PLANNING D'ENTRAINEMENT Saison 2022-2023

	8	9	10	11	12	13	17	18	19	20	21	22	23
	15 30 45	0 15 30 45	0	45	0 15 30 45	0 15 30	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45
LUNDI								S Baby 2017-19 Ludique u7 /u9 vest 1 (40)	EDG 2016-2013 Ludique u11 vest 2 (31) filles vest arbitres	u13 Vest 1 (40) / filles vest 3	u15/17 vestiaire 2(42) filles vest 3	S D3 /U20 vestiaire 1	
MARDI									, Sem A / Sem B	S Loisirs 1 (23) vest 1, fém vest 3 Loisirs 2 (42) Vest 2, fém vest 3		S Loisirs 2 vest 2, fém vest 3 Loisirs 1 (23) vest 1, fém vest 3	
MERCREDI	U7/U9 vestiaire 1 U11 pas du soir vestiaire 1	HG U7-9-11 vestiaire 1						HG U11 -13 vestiaire 1, fém vest 3 18h45-19h25	S u13 + U11 vest 1, fém vest 3 HG U15-17 vest 2 19h30-20h10 S Spé GB vestiaire 2	u15/17 vestiaire 2(42) filles vest 3		S D3/U20 vestiaire 1	
JEUDI													
VENDREDI								S Baby 2017-19 Ludique hHG U13 18h15 - 18h50 U11 vest 2 , filles vest arbitre 18h15-19h05	EDG 2016-2013 Ludique HG U15/17 18h50-19h35 u13 vest 1, fille vest 3 19h05-19h55	U15/17 vest 2, filles vest 3 19h55-20h45	S		
SAMEDI				U7 (19) vest 1	U9 (19) vest 2		S S Match D3/U7/U9/U11/U13/U15/U17 vest 1 et 2 , vest 3 pour fém si besoin						
DIMANCHE				Match U7/U9/U11/U13/U15 vest 1 et 2 fém vest 3 si besoin					Sem A Sem B	S Match L1 / L2 /U15/ U17 vest 1 et 2, fém vest 3 si besoin L2 vest 2 S L1 vest 1 L1 vest 1 S L2 vest 2		S L2 vest 3 S L1 vest 3	